



## Activités proposées



Activité	Jours	Lieu de rendez-vous	Horaires
Badminton	Lundi	Salle des Sports rue de la Gite	15h30 à 17h
	Vendredi	Salle des Sports rue de la Gite	15h15 à 16h45
Marche aquatique	Lundi	Plage de la Parée	en fonction des marées
	Jeudi	Plage de la Parée	en fonction des marées
Marche nordique	Mardi	Parking Maison des Jardins	9h30 à 12h30 parcours de 8 à 9 km
PickleBall	Mardi	Salle des Sports rue de la Gite	15h30 à 16h45
	Jeudi	Salle des Sports rue de la Gite	15h30 à 16h45
Randonnée	Mercredi	Parking Maison des Jardins	9h30 à 12h30 parcours de 8 à 10 km



