



# Actualités

**Amis Marcheurs**  
**(Marche Nordique et Randonnée)**



**Mercredi 3 Avril 2019**

Les animateurs vous proposent une superbe journée de Marche Nordique et Randonnée (Environ 11 kms le matin et entre 6 et 8 kms l'après-midi)

Le départ se fera sur le parking de la PLAGE de SION, près du restaurant où nous déjeunerons : le « Café de la Plage »

Nous rejoindrons la plage, la forêt, les marais et retour au restaurant à travers la forêt.

Un déjeuner est prévu vers 12h30 au prix de 13,90 € (entrée, plat, dessert, café) - à régler *individuellement sur place*.

Selon votre envie, vous aurez le choix de marcher toute la journée ou seulement la demi-journée.

**Trois options s'offrent à vous :**

**Option 1 (Journée, déjeuner inclus) :**

***Matin : Sur une boucle commune de 11kms, vous aurez à choisir entre Marche Nordique (MN) ou Randonnée (R). Après-midi : Randonnée pour tous dans la forêt (entre 6 et 8 kms).***

**Option 2 (Matinée uniquement et déjeuner) :** Marche Nordique (MN) ou Randonnée (R) sur la boucle commune de 11kms.

**Option 3 (déjeuner et Après-midi):** Nous rejoindre pour le déjeuner au « Café de la Plage » et Randonnée pour tous dans la forêt (entre 6 et 8 kms).

**Départ et organisation du covoiturage : place richelieu à 9h**

- Merci de vous inscrire avant le Vendredi 22 Mars 2019 en précisant l'option retenue (option 1, 2 ou 3) et la discipline choisie (MN ou R) auprès de l'ASSB ([assbreti@gmail.com](mailto:assbreti@gmail.com)) afin de réserver le restaurant et d'organiser l'encadrement.