



# Horaires Marche Aquatique/Lieu : la parée

## Tenue obligatoire : combinaison ou lycra ou T-shirt et chaussures nautiques (surf ou voile)



Animateurs : MC Blache / D Blache / M Père / P Père / J Parets

(en cas d'absence d'animateurs, annulation de l'activité; chacun prend ses responsabilités)

Possibilité d'annulation selon les intempéries et vigilance orange météo

LUNDI								JEUDI							
	Heure	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM		Heure	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM
04/03/2019	10h00	1,52m	1,91m	↑	71	9h40	15h59	07/03/2019	12h00	1,22m	1,90m	↑	88	11h23	17h24
11/03/2019	14h00	1,45m	2,02m	↑	73	13h30	19h11	14/03/2019	15h15	1,94m	1,97m	↔	46	15h54	21h53
18/03/2019	9h00	1,45m	1,98m	↑	79	8h18	15h00	21/03/2019	12h10	1,11m	2,16m	↑	115	10h48	17h13
25/03/2019	14h30	1,27m	1,99m	↑	82	13h47	19h36	28/03/2019	XXXX						
01/04/2019	9h30	1,77m	1,98m	↑	58	9h30	15h54	04/04/2019	9h00	2,10m	1,40m	↓	82	11h22	5h07
08/04/2019	14h15	1,32m	2,05m	↑	85	13h29	19h17	11/04/2019	15h45	1,63m	2,00m	↑	56	15h37	21h11
15/04/2019	8h15	1,63m	1,94m	↑	62	7h52	14h49	18/04/2019	XXXX						
22/04/2019	14h45	1,33m	2,27m	↑	93	13h34	19h30	25/04/2019	15h15	1,75m	1,91m	↑	49	14h48	21h34
29/04/2019	XXXX							02/05/2019	10h30	1,42m	1,86m	↑	74	10h12	16h20
06/05/2019	13h30	1,33m	2,16m	↑	91	12h29	18h27	09/05/2019	15h00	1,34m	1,92m	↑	71	14h33	20h17
13/05/2019	17h30	1,94m	1,71m	↓	54	18h48	13h26	16/05/2019	10h30	1,32m	2,02m	↑	82	9h30	16h08
20/05/2019	13h45	1,32m	2,24m	↑	94	12h30	18h34	23/05/2019	15h00	1,49m	1,98m	↑	63	14h36	20h19
27/05/2019	XXXX							30/05/2019	8h45	1,71m	1,97m	↑	58	8h45	15h00
03/06/2019	9h00	2,05m	1,29m	↓	88	11h26	5h13	06/06/2019	14h30	1,31m	2,09m	↑	86	13h34	19h35
10/06/2019	15h45	1,89m	1,56m	↓	59	17h16	11h52	13/06/2019	9h00	1,57m	2,06m	↑	70	8h07	14h57
17/06/2019	9h00	2,10m	1,28m	↓	87	11h28	5h29	20/06/2019	14h15	1,39m	2,03m	↑	75	13h32	19h23
24/06/2019	15h45	1,96m	1,99m	↔	48	16h23	10h17	27/06/2019	XXXX						