



# Horaires Marche Aquatique plage de la Parée

**Tenue obligatoire : combinaison ou lycra ou T-shirt  
et chaussures nautiques (surf ou voile)**



**Possibilité d'annulation selon les intempéries et vigilance orange météo**

**(en cas d'absence d'animateurs, annulation de l'activité; chacun prend ses responsabilités)**

Vos animateurs ou assistants : Annie C, Annie F, Martine, Nelly, Gérard, Hervé, José, Patrice

LUNDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM	JEUDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM
31/08/2020	10h45	1,45m	1,90m	↑	71	10h18	16h58	03/09/2020	13h15	1,31m	2,11m	↑	91	12h19	18h24
07/09/2020	15h45	1,52m	1,94m	↑	65	14h33	20h13	10/09/2020	XXXX				35	16h37	22h43
14/09/2020	XXXX				52	3h04	8h48	17/09/2020	XXXX			↑	108	17h33	23h40
21/09/2020	15h30	1,29m	2,27m	↑	102	14h12	20h20	24/09/2020	16h45	1,71m	1,81m	↑	52	17h02	0h19
28/09/2020	9h15	1,75m	1,79m	↑	65	9h12	15h58	01/10/2020	12h05	1,33m	2,03m	↑	89	11h18	17h29
05/10/2020	14h00	1,41m	2,03m	↑	77	13h29	19h09	08/10/2020	14h45	1,89m	1,99m	↑	46	15h14	20h43
12/10/2020	18h45	1,99m	1,88m	↓	46	19h50	14h00	15/10/2020	10h55	1,28m	2,05m	↑	99	10h04	16h29
19/10/2020	14h30	1,23m	2,34m	↑	108	13h06	19h14	22/10/2020	16h30	1,60m	2,04m	↑	57	15h38	22h20
26/10/2020	XXXX				52	13h41	19h23	29/10/2020	9h45	1,51m	2,03m	↑	79	9h15	15h30
02/11/2020	12h05	1,38m	2,03m	↑	82	11h30	17h16	05/11/2020	13h15	1,62m	1,97m	↑	60	13h11	18h44
09/11/2020	16h20	2,02m	2,02m	↔	41	17h03	11h13	12/11/2020	XXXX				82	20h16	14h20
16/11/2020	12h25	1,22m	2,33m	↑	111	11h03	17h17	19/11/2020	14h25	1,37m	2,05m	↑	77	13h26	19h41
23/11/2020	16h45	2,07m	2,03m	↔	43	17h34	11h56	26/11/2020	XXXX				39	14h12	21h13
30/11/2020	11h00	1,43m	1,99m	↑	80	10h34	16h27	03/12/2020	12h45	1,48m	2,01m	↑	72	12h17	18h04
07/12/2020	15h30	1,78m	1,97m	↑	49	15h27	22h09	10/12/2020	17h05	1,99m	1,59m	↓	64	18h48	12h59
14/12/2020	11h10	1,24m	2,15m	↑	101	10h00	16h25	17/12/2020	13h35	1,32m	2,14m	↑	91	12h23	18h39
21/12/2020	15h45	1,82m	2,01m	↑	47	15h43	22h26	24/12/2020	XXXX				45	12h40	18h48
28/12/2020	10h45	1,66m	2,02m	↑	69	9h34	15h35	31/12/2020	12h05	1,43m	2,03m	↑	81	11h23	17h28

**Les horaires indiqués en rouge sont susceptibles d'ajustements sur place en fonction des conditions de mer  
XXX : impraticable par rapport aux conditions de marées (horaires ou hauteurs d'eau incompatibles)**