



Horaires Marche Aquatique plage de la Parée

**Tenue obligatoire : combinaison ou lycra ou T-shirt
et chaussures nautiques (surf ou voile)**

Possibilité d'annulation selon les intempéries et vigilance orange météo



(en cas d'absence d'animateurs, annulation de l'activité; chacun prend ses responsabilités)

Vos animateurs ou assistants : Annie C, Annie F, Martine, Nelly, Gérard, Hervé, José, Patrice

LUNDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM	JEUDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM
30/11/2020	11h00	1,43m	2,08m	↑	79	10h36	16h33	03/12/2020	12h45	1,50m	2,12m	↑	74	12h23	18h11
07/12/2020	15h30	1,94m	2,22m	↑	49	15h32	22h18	10/12/2020	17h05	2,18m	1,65m	↓	64	18h54	13h01
14/12/2020	11h10	1,44m	2,51m	↑	98	10h02	16h29	17/12/2020	13h35	1,49m	2,54m	↑	88	12h30	18h42
21/12/2020	15h45	1,90m	2,21m	↑	47	15h47	22h15	24/12/2020	17h10	2,43m	2,12m	↓	42	12h46	18h51
28/12/2020	10h15	1,80m	2,37m	↑	68	9h35	15h44	31/12/2020	12h25	1,57m	2,41m	↑	80	11h32	17h32
04/01/2021	15h00	1,63m	2,35m	↑	69	14h19	20h26	07/01/2021	15h15	2,34m	1,81m	↓	56	17h10	11h11
11/01/2021	9h55	1,60m	2,38m	↑	80	8h55	15h39	14/01/2021	12h40	1,44m	2,48m	↑	92	11h31	17h50
18/01/2021	15h00	1,68m	2,41m	↑	65	14h19	19h58	21/01/2021	15h15	2,38m	2,16m	↓	40	16h40	10h08
25/01/2021	8h45	2,01m	2,36m	↑	51	8h22	14h48	28/01/2021	11h35	1,58m	2,40m	↑	80	10h36	16h46
01/02/2021	14h20	1,44m	2,48m	↑	90	13h16	19h16	04/02/2021	13h30	2,33m	1,63m	↓	68	15h36	9h14
08/02/2021	8h40	1,88m	2,41m	↑	59	7h43	14h47	11/02/2021	11h45	1,50m	2,44m	↑	88	10h34	17h00
15/02/2021	14h05	1,51m	2,47m	↑	83	13h08	18h50	18/02/2021	15h15	1,89m	2,35m	↑	50	14h53	20h25
22/02/2021	17h45	2,44m	2,27m	↓	31	6h39	13h26	25/02/2021	10h30	1,69m	2,37m	↑	72	9h33	15h52
01/03/2021	13h25	1,26m	2,48m	↑	106	12h13	18h17	04/03/2021	15h15	1,45m	2,40m	↑	79	14h21	20h18
08/03/2021	17h15	2,37m	2,00m	↓	43	18h59	13h41	11/03/2021	10h45	1,63m	2,41m	↑	78	9h36	16h10
15/03/2021	13h05	1,41m	2,44m	↑	90	12h04	17h52	18/03/2021	14h15	1,66m	2,35m	↑	67	13h36	19h13
22/03/2021	16h10	2,45m	2,45m	↔	28	16h53	11h12	25/03/2021	9h00	1,88m	2,33m	↑	56	8h18	14h45
29/03/2021	13h25	1,30m	2,55m	↑	111	12h07	18h17	01/04/2021	15h20	1,35m	2,51m	↑	96	14h14	20h14
05/04/2021	16h45	2,38m	2,07m	↓	41	18h18	13h14	08/04/2021	10h25	1,76m	2,34m	↑	64	9h28	16h15
12/04/2021	13h00	1,40m	2,37m	↑	88	12h02	17h56	15/04/2021	14h15	1,52m	2,31m	↑	77	13h31	19h15
19/04/2021	15h00	2,30m	2,19m	↓	41	16h06	9h37	22/04/2021	18h15	2,40m	2,08m	↓	42	19h56	14h20
26/04/2021	12h05	1,28m	2,39m	↑	103	10h56	17h13	29/04/2021	14h15	1,23m	2,46m	↑	105	13h09	19h17

**Les horaires indiqués en rouge sont susceptibles d'ajustements sur place en fonction des conditions de mer
XXX : impraticable par rapport aux conditions de marées (horaires ou hauteurs d'eau incompatibles)**