



# Horaires Marche Aquatique plage de la Parée

**Tenue obligatoire : combinaison ou lycra ou T-shirt  
et chaussures nautiques (surf ou voile)**



**Possibilité d'annulation selon les intempéries et vigilance orange météo**

**(en cas d'absence d'animateurs, annulation de l'activité; chacun prend ses responsabilités)**

Vos animateurs ou assistants : Annie C, Annie F, Martine, Nelly, Gérard, Hervé, José, Patrice

LUNDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM	JEUDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM
06/09/2021	12h00	1,56m	2,43m	↑	85	11h08	17h19	09/09/2021	14h05	1,37m	2,54m	↑	100	13h02	19h04
13/09/2021	16h30	1,65m	2,25m	↑	58	16h06	22h24	16/09/2021	18h00	2,50m	1,98m	↓	46	20h07	14h28
20/09/2021	12h10	1,47m	2,47m	↑	91	11h13	17h23	23/09/2021	13h55	1,42m	2,45m	↑	90	13h04	18h49
27/09/2021	15h00	2,03m	2,19m	↑	48	15h20	20h58	30/09/2021	XXXX			↑	24	12h56	18h49
04/10/2021	10h00	1,63m	2,24m	↑	77	9h59	16h19	07/10/2021	13h00	1,27m	2,47m	↑	107	11h58	18h06
11/10/2021	15h45	1,56m	2,44m	↑	73	14h57	21h00	14/10/2021	16h45	2,45m	2,06m	↓	41	18h31	13h03
18/10/2021	11h00	1,64m	2,46m	↑	81	10h09	16h28	21/10/2021	12h55	1,46m	2,46m	↑	89	12h03	17h51
25/10/2021	14h30	1,79m	2,29m	↑	62	14h12	19h50	28/10/2021	15h50	2,49m	2,49m	↔	30	23h31	16h36
01/11/2021	XXXX			↓	62	20h11	14h07	04/11/2021	10h55	1,46m	2,56m	↑	102	9h49	16h06
08/11/2021	13h55	1,42m	2,50m	↑	88	12h55	19h03	11/11/2021	14h15	2,28m	1,84m	↓	52	15h54	10h13
15/11/2021	XXXX			↓	65	20h22	14h27	18/11/2021	10h50	1,59m	2,44m	↑	81	10h02	15h58
22/11/2021	10h00	2,48m	1,79m	↓	74	12h17	5h39	25/11/2021	14h00	2,04m	2,25m	↑	47	14h14	20h05
29/11/2021	15h45	2,39m	2,02m	↓	47	18h30	12h29	02/12/2021	9h25	1,60m	2,42m	↑	80	8h33	15h03
06/12/2021	13h05	1,40m	2,56m	↑	98	11h55	18h13	09/12/2021	15h20	1,65m	2,41m	↑	66	14h33	21h22
13/12/2021	17h00	2,39m	1,94m	↓	49	18h49	13h00	16/12/2021	9h30	1,80m	2,38m	↑	65	8h55	15h05
20/12/2021	12h15	1,98m	2,45m	↑	74	11h27	17h21	23/12/2021	13h55	1,79m	2,43m	↑	65	13h16	19h04
27/12/2021	14h45	2,40m	2,01m	↓	49	16h29	10h13	30/12/2021	XXXX			↓	65	19h41	13h49

**Les horaires indiqués en rouge sont susceptibles d'ajustements sur place en fonction des conditions de mer**

**XXX : impraticable par rapport aux conditions de marées (horaires ou hauteurs d'eau incompatibles)**

**Horaires barrés : activité annulée pour cause COVID ou manque d'animateurs**