



# Horaires Marche Aquatique plage de la Parée

**Tenue obligatoire : combinaison ou lycra ou T-shirt  
et chaussures nautiques (surf ou voile)**



**Possibilité d'annulation selon les intempéries et vigilance orange météo**

**(en cas d'absence d'animateurs, annulation de l'activité; chacun prend ses responsabilités)**

**Vos animateurs ou assistants : Alberte, Annie C, Annie F, Gilbert, Marie-Claude, Martine, Nelly, Gérard, Hervé, José, Patrice, Philippe, Robert**

| LUNDI      | Heure RdV | Hauteur début | Hauteur fin | Sens | Coef | BM    | HM    | JEUDI      | Heure RdV | Hauteur début | Hauteur fin | Sens | Coef | BM    | HM    |
|------------|-----------|---------------|-------------|------|------|-------|-------|------------|-----------|---------------|-------------|------|------|-------|-------|
| 05/09/2022 | 17h30     | 2,19m         | 2,04m       | ↓    | 41   | 18h38 | 13h09 | 08/09/2022 | 10h15     | 1,54m         | 2,11m       | ↑    | 79   | 9h47  | 16h21 |
| 12/09/2022 | 13h55     | 1,3m          | 2,54m       | ↑    | 103  | 12h51 | 18h52 | 15/09/2022 | 15h25     | 1,58m         | 2,33m       | ↑    | 69   | 14h51 | 20h26 |
| 19/09/2022 | XXXX      |               |             |      | 24   | 13h05 | 18h55 | 22/09/2022 | 9h15      | 2,01m         | 2,22m       | ↑    | 54   | 9h24  | 15h53 |
| 26/09/2022 | 12h40     | 1,41m         | 2,38m       | ↑    | 93   | 11h48 | 17h50 | 29/09/2022 | 14h25     | 1,40m         | 2,41m       | ↑    | 88   | 13h34 | 19h27 |
| 03/10/2022 | 15h45     | 2,27m         | 2,02m       | ↓    | 44   | 11h19 | 17h06 | 06/10/2022 | 9h00      | 1,88m         | 2,30m       | ↑    | 65   | 8h36  | 15h18 |
| 10/10/2022 | 12h50     | 1,34m         | 2,52m       | ↑    | 101  | 11h48 | 17h50 | 13/10/2022 | 14h25     | 1,47m         | 2,37m       | ↑    | 80   | 13h42 | 19h21 |
| 17/10/2022 | XXXX      |               |             |      | 27   | 16h44 | 23h22 | 20/10/2022 | XXXX      |               |             |      | 37   | 7h48  | 14h34 |
| 24/10/2022 | 8h30      | 2,25m         | 1,45m       | ↓    | 83   | 10h41 | 4h37  | 27/10/2022 | 13h30     | 1,32m         | 2,40m       | ↑    | 97   | 12h35 | 18h34 |
| 31/10/2022 | 15h00     | 1,73m         | 2,16m       | ↑    | 52   | 14h51 | 21h47 | 03/11/2022 | 17h00     | 2,25m         | 1,79m       | ↓    | 53   | 18h49 | 13h02 |
| 07/11/2022 | 10h35     | 1,41m         | 2,37m       | ↑    | 90   | 9h44  | 15h53 | 10/11/2022 | 9h30      | 2,22m         | 1,41m       | ↓    | 87   | 11h42 | 5h07  |
| 14/11/2022 | 14h15     | 2,09m         | 2,37m       | ↑    | 44   | 14h16 | 20h00 | 17/11/2022 | 16h45     | 2,44m         | 2,44m       | ↔    | 30   | 17h31 | 11h24 |
| 21/11/2022 | 9h00      | 1,77m         | 2,44m       | ↑    | 73   | 8h24  | 14h46 | 24/11/2022 | 11h30     | 1,38m         | 2,41m       | ↑    | 96   | 10h33 | 16h44 |
| 28/11/2022 | 14h30     | 1,48m         | 2,28m       | ↑    | 72   | 13h48 | 20h15 | 01/12/2022 | 15h15     | 2,34m         | 1,84m       | ↓    | 53   | 17h04 | 11h22 |
| 05/12/2022 | 9h00      | 1,55m         | 2,15m       | ↑    | 72   | 8h35  | 14h58 | 08/12/2022 | 11h30     | 1,54m         | 2,35m       | ↑    | 78   | 10h45 | 16h41 |
| 12/12/2022 | 13h45     | 1,82m         | 2,40m       | ↑    | 61   | 13h13 | 18h59 | 15/12/2022 | 15h15     | 2,16m         | 2,36m       | ↑    | 42   | 15h25 | 21h41 |
| 19/12/2022 | XXXX      |               |             |      | 53   | 19h23 | 13h22 | 22/12/2022 | 10h15     | 1,51m         | 2,32m       | ↑    | 85   | 9h24  | 15h51 |
| 26/12/2022 | 13h55     | 1,40m         | 2,46m       | ↑    | 92   | 12h48 | 19h12 | 29/12/2022 | 13h30     | 2,26m         | 1,55m       | ↓    | 69   | 15h28 | 9h26  |

**Les horaires indiqués en rouge sont susceptibles d'ajustements sur place en fonction des conditions de mer**

**XXX : impraticable par rapport aux conditions de marées (horaires ou hauteurs d'eau incompatibles)**

**Horaires barrés : activité annulée pour cause COVID ou manque d'animateurs**