



# Horaires Marche Aquatique plage de la Parée

**Tenue obligatoire : combinaison ou lycra ou T-shirt  
et chaussures nautiques (surf ou voile)**



**Possibilité d'annulation selon les intempéries et vigilance orange météo**

**(en cas d'absence d'animateurs, annulation de l'activité; chacun prend ses responsabilités)**

Vos animateurs ou assistants :Alberte, Annie C, Annie F, Gilbert, Martine, Nelly, Gérard, Hervé, José, Patrice, Philippe, Robert

LUNDI								JEUDI							
Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM		Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM	
05/12/2022	9h00	1,55m	2,15m	↑	72	8h35	14h58	08/12/2022	11h30	1,54m	2,35m	↑	78	10h45	16h41
12/12/2022	13h45	1,82m	2,40m	↑	61	13h13	18h59	15/12/2022	15h15	2,16m	2,36m	↑	42	15h25	21h41
19/12/2022	XXXX				53	19h23	13h22	22/12/2022	10h15	1,51m	2,32m	↑	85	9h24	15h51
26/12/2022	13h55	1,40m	2,46m	↑	92	12h48	19h12	29/12/2022	13h30	2,26m	1,55m	↓	69	15h28	9h26
02/01/2023	XXXX				51	7h10	13h54	05/01/2023	10h30	1,71m	2,33m	↑	67	9h49	16h00
09/01/2023	13h00	1,58m	2,31m	↑	74	12h19	18h11	12/01/2023	14h30	1,76m	2,31m	↑	62	14h03	19h49
16/01/2023	15h45	2,41m	2,10m	↓	44	17h22	11h10	19/01/2023	9h00	1,87m	2,46m	↑	66	8h07	14h53
23/01/2023	13h05	1,34m	2,50m	↑	105	11h47	18h12	26/01/2023	15h00	1,30m	2,28m	↑	85	14h09	20h15
30/01/2023	16h45	2,33m	2,10m	↓	40	17h53	12h01	02/02/2023	9h15	1,92m	2,31m	↑	52	8h48	15h18
06/02/2023	12h15	1,49m	2,29m	↑	80	11h25	17h23	09/02/2023	13h45	1,49m	2,31m	↑	80	12h59	18h46
13/02/2023	14h00	2,19m	1,87m	↓	54	15h31	8h55	16/02/2023	17h30	2,38m	2,01m	↓	46	19h16	13h41
20/02/2023	12h05	1,35m	2,47m	↑	105	10h45	17h13	23/02/2023	14h10	1,31m	2,54m	↑	103	12h59	19h00
27/02/2023	14h45	2,17m	1,97m	↓	47	16h00	9h07	02/03/2023	XXXX			↓	34	19h50	14h16
06/03/2023	11h15	1,47m	2,22m	↑	78	10h27	16h31	09/03/2023	13h00	1,43m	2,42m	↑	90	11h59	17h50
13/03/2023	14h45	1,66m	2,30m	↑	63	14h13	20h01	16/03/2023	16h15	2,35m	2,19m	↓	37	17h30	12h07
20/03/2023	10h55	1,42m	2,37m	↑	95	9h40	16h13	23/03/2023	13h10	1,35m	2,64m	↑	108	11h51	17h55
27/03/2023	15h45	1,70m	2,20m	↑	54	15h31	20h54	30/03/2023	XXXX				24	6h19	13h27
03/04/2023	11h15	1,73m	2,38m	↑	67	10h21	16h32	06/04/2023	9h25	2,35m	1,41m	↓	88	11h56	5h38
10/04/2023	15h00	1,55m	2,40m	↑	76	14h11	20h04	13/04/2023	16h45	2,07m	2,27m	↑	44	16h56	0h02
17/04/2023	10h30	1,52m	2,24m	↑	80	9h29	16h10	20/04/2023	12h55	1,31m	2,48m	↑	102	11h45	17h54
24/04/2023	15h00	1,64m	2,40m	↑	67	14h19	19h56	27/04/2023	16h25	2,32m	2,44m	↑	29	16h45	22h55

**Les horaires indiqués en rouge sont susceptibles d'ajustements sur place en fonction des conditions de mer**

**XXX : impraticable par rapport aux conditions de marées (horaires ou hauteurs d'eau incompatibles)**

**Horaires barrés : activité annulée pour cause COVID ou manque d'animateurs**